

Cuatro preguntas que debe hacer durante el examen físico de su hijo para el regreso a clases

Ahora que se acerca el año escolar, los padres de familia se preparan para llevar a sus hijos a los chequeos médicos para el regreso a la escuela. Estos exámenes son importantes no solo para prevenir problemas futuros sino para controlar condiciones preexistentes.

Hay varias preguntas clave que los padres deben hacer cuando lleven a sus niños al médico familiar para el chequeo escolar.

"Algunas veces los niños tienen problemas presentes de asma, alergias, dolor de las articulaciones y problemas de peso, pero es importante que hable de la salud general del hijo durante este chequeo.", afirma el Dr Latiriah Sabree, especialista en salud familiar de Advocate Trinity Hospital en Chicago. "Los padres deben hacer preguntas sobre la dieta adecuada. También deben preguntar al doctor si la estatura y el peso del niño están bien, y qué tipo de alimentos nutritivos deben comer. Esto es importante porque una mala nutrición a la larga puede dar lugar a enfermedades."

La doctora Sabree también sugiere que los padres hagan las siguientes preguntas:

- ¿Mi hijo necesita alguna vacuna en esta visita o en el futuro?
- ¿Cuáles son las vacunas disponibles y recomendadas?
- ¿Hay alguna señal física o emocional que deba vigilar en mi hijo a esta edad?
- ¿El índice de masa muscular (BMI, en inglés) y peso de mi hijo son los correctos para su edad?

Para minimizar el riesgo de problemas de salud es crítico que los padres y los médicos colaboren en animar al niño a llevar una vida saludable y activa, afirma la doctora Sabree.

Oración: Señor, ayúdame a ser un defensor de mi hijo trabajando en colaboración con el doctor para que permanezca sano.

7/20107

No tema hablar con su doctor

Una visita al doctor, aunque se trate de un examen de rutina, puede ser una experiencia intimidante. Es común que los pacientes tengan temor de hacer preguntas que pudieran considerarse tontas. ¡Pero no debe cohibirse de hablar con su médico! Los médicos dicen que debe venir preparado y traer escritas las preguntas que desea, con el fin de recibir la atención adecuada y oportuna, y así evitar un diagnóstico equivocado.

"Como médicos sabemos mucho, pero hay mucho que no conocemos sobre usted", afirma. "Mientras más sepamos de sus antecedentes médicos, mayores son las probabilidades de llegar al diagnóstico correcto y recomendar el tratamiento adecuado. Las preguntas nunca son inoportunas."

Pero, ¿cómo se habla de esos temas sin tener vergüenza? Algunos temas son delicados y puede ser incómodo hablar de ellos. El doctor Hampton dice que no hay razón para cohibirse.

"Lo hemos visto todo y no hay mucho que nos impresione", afirma. "Cuando no se hacen preguntas difíciles por vergüenza, se corre el riesgo de que a su doctor le falte información clave que podría afectar el plan de tratamiento."

El doctor Hampton sugiere empezar con las siguientes preguntas al médico sobre las pruebas y los tratamientos.

- ¿Para qué es la prueba?
- ¿Cuántas veces ha hecho usted este procedimiento?
- ¿Cuándo me darán los resultados?
- ¿Por qué necesito este tratamiento?
- ¿Hay alguna alternativa?
- ¿Cuáles son las posibles complicaciones?
- ¿Cuál es el mejor hospital para lo que necesito?
- ¿Cómo se escribe el nombre del medicamento?
- ¿Tiene efectos secundarios?
- ¿Este medicamento va a interactuar con otros que estoy tomando?

"Además, está bien que traiga sus preguntas escritas a su visita", afirma el doctor Hampton. "Estamos de su lado".

7/2017